



# VELA & AMBIENTE

## UN PROGETTO SCUOLA DI MARE E VERDEACQUA RIVOLTO A SCUOLE SECONDARIE DI I E II GRADO

Scuola di Mare è situata in località Santa Teresa, presso Lerici, in provincia di La Spezia. La struttura si affaccia direttamente sul mare e grazie alla collocazione, interna rispetto alla diga foranea, permette di svolgere attività velica per tutta la durata dell'anno.

La nostra *mission* è quella di avvicinare i giovani al mare, non solo attraverso la pratica della vela, ma anche ponendo attenzione all'aspetto ambientale, che ricopre un ruolo fondamentale nel nostro progetto ed è per questo che nasce la collaborazione con Verdeacqua, realtà specializzata nella divulgazione scientifica, che da anni collabora con Scuola di Mare per valorizzare gli ecosistemi marini attraverso attività di biologia a terra e in acqua.

Durante la permanenza presso il nostro centro, i ragazzi potranno svolgere sia attività teorico che pratica legate alla vela con istruttori qualificati, sia attività di educazione ambientale con biologi marini.





## PROGRAMMA GIORNATE TIPO

### GIORNO 1 (ARRIVO)

- Ore 10:00 – Arrivo presso la struttura
- Ore 10:30 – Riunione introduttiva/attività a terra
- Ore 12:40 – Pausa pranzo
- Ore 14:00 – Gruppo A in acqua, *snorkeling* guidato  
Gruppo B a terra attività di biologia marina
- Ore 17:00 – Termine attività della giornata
- Ore 19:30 – Cena

### GIORNO 2

- Ore 08:30 – Colazione
- Ore 09:30 – Gruppo B in acqua, *snorkeling* guidato  
Gruppo A a terra attività di biologia marina
- Ore 12:40 – Pausa pranzo
- Ore 14:00 – Gruppo A in acqua, *snorkeling* guidato  
Gruppo B a terra attività di biologia marina
- Ore 17:00 – Termine attività
- Ore 19:30 – Cena

### GIORNO 3 (PARTENZA)

- Ore 08:30 – Colazione
- Ore 09:30 – Gruppo B in acqua, *snorkeling* guidato  
Gruppo A a terra attività di biologia marina
- Ore 12:40 – Pausa pranzo
- Ore 14:30 – Partenza

Il programma è da intendersi per 3 giorni di attività, ai quali è possibile aggiungere ulteriori giornate.  
Periodo consigliato: da marzo a giugno e da settembre a novembre.

# BIOLOGIA MARINA

## TEMI TEORICI

- inquadramento Mediterraneo
- cambiamento climatico
- plastiche in mare e varie forme di inquinamento

A questi argomenti, potranno essere aggiunte ulteriori temi, per es. il Santuario “Pelagos” e i suoi cetacei, i pesci cartilaginei del Mediterraneo, ecc.

## ATTIVITÀ PRATICHE

- *snorkeling* guidato (previsto da marzo in poi) (si richiede la collaborazione dei docenti nell’assistere anche in acqua i propri studenti )
- osservazione materiali biologici con stereomicroscopi
- campionamento su scogli e con retino da plancton
- attività di pulizia delle spiagge
- eventuale visita dai mitilicoltori spezzini (da valutare in base anche alla loro disponibilità)

NOTA: è possibile adeguare i programmi in relazione alle esigenze delle scuole e agli indirizzi dei singoli istituti.

## A PROPOSITO DEL SOGGIORNO

Si consiglia abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica, telo da bagno e giacca a vento. Sacco a pelo o coperta e lenzuolo. L’attrezzatura per lo *snorkeling* verrà noleggiata presso “La Tribù diving”. Durante la permanenza nella struttura i ragazzi vengono chiama a turno, a svolgere semplici compiti di servizio generale, come ad esempio apparecchiare e sparecchiare.

I ragazzi verranno valutati dai nostri istruttori e biologi in relazione a quattro parametri:

- Impegno
- Disponibilità
- Tecnica
- Progressione didattica

Al termine della visita verrà rilasciato un attestato di partecipazione e inviata relazione alla scuola. Durante le attività non è consentito l’uso dei telefoni cellulari che vengono ritirati e custoditi dai docenti.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione per studente, include: attività didattica, attrezzatura di sicurezza, vitto e alloggio, assicurazione, ma non il trasporto in loco.

- 2 giorni - 1 notte: **120,00 €**
- 3 giorni - 2 notti: **190,00 €**
- 4 giorni - 3 notti : **260,00 €**
- 5 giorni - 4 notti : **320,00 €**

Gli insegnanti accompagnatori, nel numero minimo obbligatorio, vengono ospitati a titolo gratuito in camera doppia.

## DOCUMENTI NECESSARI

- Protocollo d'intesa tra Istituto e Scuola di Mare
- Modulo di iscrizione di ogni singolo partecipante
- Certificato medico in corso di validità.



## INFO & PRENOTAZIONI

per la struttura:

### SCUOLA DI MARE



348 81 83 008



info@scuoladimare.com



www.scuoladimare.com

per la didattica:

### VERDEACQUA



349 47 11 281



scuole@verdeacqua.org



www.verdeacqua.org